



日本型薬膳ってなんだろう？

～健康を維持するために～

第1回 講演

テーマ；①健康モデル食日本型薬膳

②健康と食生活

日 時；10月1日（日）10時～12時

場 所；え～るピア 301、302

参加費；一般は1000円、会員は500円（第1回+第2回）

講 師； 中村学園大学教授

（①三成由美先生、②徳井教孝先生）

申込×切；9月25日（月）

第2回 調理実習

テーマ；薬膳とは

日 時；11月19日（日）10時～13時

場 所；え～るピア3F 調理実習室

講 師； 中村学園大学教授

（三成由美先生）

申込×切；11月15日（水） 欠席の場合

参加費は2回分合計です。

申込・問合せ先

NPO法人栄養ケア・ちっこ

TEL 080-2723-3776（下川）

E-mail diet@eiyou-care-chiggo.info

→
ご氏名
連絡先